



Laudes y Eucaristía

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Lunes 20 de Enero

San Sebastián

Himno

¡Qué alegría ver amarse a los hermanos
viviendo en comunión;
qué hermoso acercarse y ver en ellos
un solo corazón! (bis).

Como pequeños oasis
que alegran el desierto
para que vengan y beban
los que desean
dejar de andar con sed (bis).

Alrededor de la mesa
Jesús nos ha sentado.
Su corazón es la hoguera
que nos congrega
para partir el pan (bis).

Cántico: Ez 36, 24-28.

Antífona: *'Danos un corazón grande
para amar. Danos un corazón fuerte
para luchar'.*





Os recogeré de entre las naciones,
os reuniré de todos los países,
y os llevaré a vuestra tierra.

Derramaré sobre vosotros
un agua pura que os purificará:
de todas vuestras inmundicias e idolatrías
os he de purificar;
y os daré un corazón nuevo,
y os infundiré un espíritu nuevo;
arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra,
y os daré un corazón de carne.

Os infundiré mi espíritu,
y haré que caminéis según mis preceptos,
y que guardéis y cumpláis mis mandatos.
Y habitaréis en la tierra que di a vuestros padres.
Vosotros seréis mi pueblo, y yo seré vuestro Dios.

Antífona: *'Danos un corazón grande para amar.
Danos un corazón fuerte para luchar.'*

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

'Oh, oh Señor este día escucha nuestra oración'.

Canto de ofertorio

Una espiga dorada por el sol,
el racimo que corta el viñador,
se convierten ahora en pan y vino de amor,
en el Cuerpo y la Sangre del Señor (bis).

Compartimos la misma comunión,
somos trigo del mismo sembrador,
un molino, la vida, nos tritura con dolor,
Dios nos hace Eucaristía en el amor (bis).



Canto de comunión

Música instrumental.



Antifona Benedictus

*'En Ti Señor reposa todo mi ser.
He sido amado por Ti.
Sí, sólo en Ti se alumbra la esperanza, en Ti sólo Señor'.*

Oración final

Cfr. Misal Romano.

Martes 21 de Enero

Himno

**Anunciaremos tu Reino, Señor,
tu Reino, Señor, tu Reino.**

Reino de paz y justicia.
Reino de vida y verdad.
Tu Reino, Señor, tu Reino.

Reino de amor y de gracia.
Reino que habita en nosotros.
Tu Reino, Señor, tu Reino.

Reino que sufre violencia.
Reino que no es de este mundo.
Tu Reino, Señor, tu Reino.

Salmo 84

Antífona: *'Laudate Dominum, laudate Dominum,
omnes gentes alleluia (bis)'*.

¡Qué delicia es tu morada,
Señor todopoderoso!
¡Con qué ansia y fervor
deseo estar en los atrios de tu templo!
¡Con todo el corazón
canto alegre al Dios de la vida!

Aun el gorrión y la golondrina
hallan un lugar en tus altares
donde hacer nido a sus polluelos,
oh, Señor todopoderoso,
rey mío y Dios mío.

¡Felices los que viven en tu templo
y te alaban sin cesar!
¡Felices los que en Ti encuentran ayuda,
los que desean peregrinar hasta tu monte!
Cuando pasen por el valle de las lágrimas
lo convertirán en manantial,
y aun la lluvia lo llenará de bendiciones;
irán sus fuerzas en aumento,
y en Sión verán al Dios supremo.

Señor, Dios todopoderoso,
Dios de Jacob,
¡escucha mi oración!
Oh Dios, protector nuestro,
mira con buenos ojos
a quien Tú has escogido como rey.

¡Más vale estar un día en tus atrios,
que mil fuera de ellos!
Prefiero ser portero del templo de mi Dios,
que vivir en lugares de maldad.
Porque Dios, el Señor, nos alumbra y nos protege;
el Señor ama y honra a los que viven sin tacha,
y nada bueno les niega.

Señor todopoderoso,
¡felices los que en ti confían!

Antífona: *'Laudate Dominum, laudate Dominum,
omnes gentes alleluia (bis).'*

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

*'Señor, escúchanos.
Señor, óyenos.'*

Canto de ofertorio

Por los niños que empiezan la vida,
por los hombres sin techo ni hogar,
por los pueblos que sufren la guerra,
te ofrecemos el vino y el pan.

Pan y vino sobre el altar
son ofrendas de amor,
pan y vino serán después,
tu Cuerpo y Sangre Señor.

Canto de comunión

Música instrumental.

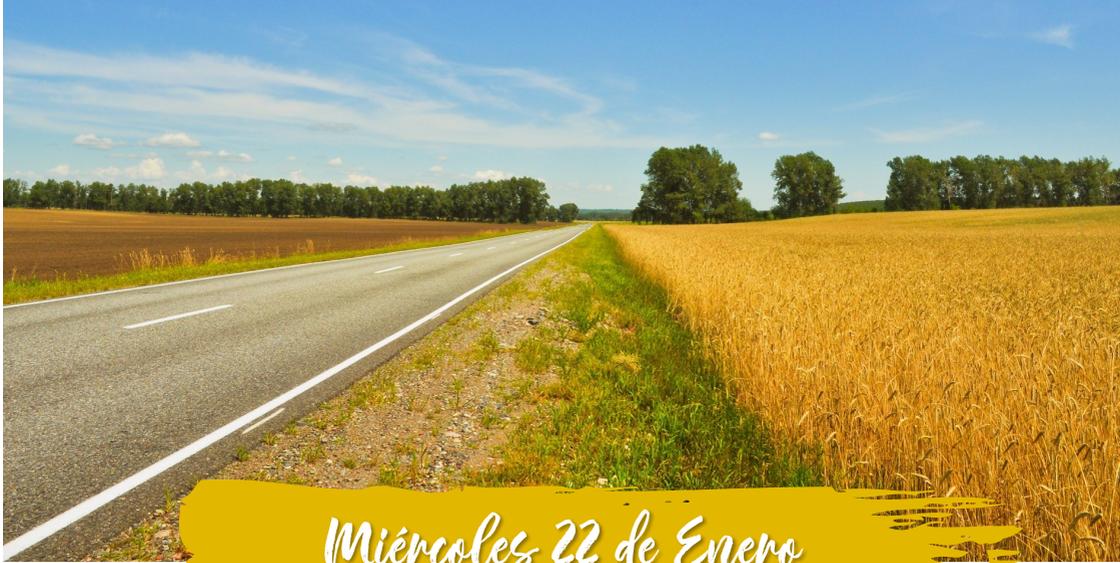
Antifona Benedictus

*'Jesús es la verdad, la luz.
Camino y vida es nuestro Señor.'*

Oración final

Cfr. Misal Romano.





Miércoles 22 de Enero
San Vicente, diácono y mártir.

Himno

**Os elegí para que vayáis y deis fruto:
fruto duradero, fruto que es amor (bis).**

Fruto de bondad y de caridad,
fruto de unión y de comunión.
Y mi mandamiento
no lo olvidéis,
pues debéis amaros
como yo os amé.

Fruto de paz y contemplación,
fruto de oración y de compasión;
que seáis oasis
que calman la sed;
pues yo soy el agua:
¡venid y bebed!

Salmo 97

Antífona: *'Cantad al Señor, cantad (3) un nuevo cantar'.*

Cantad al Señor un cántico nuevo;
cantad al Señor, habitantes de toda la tierra;
cantad al Señor, bendecid su nombre;
anunciad día a día su salvación.
Hablad de su gloria y de sus maravillas
ante todos los pueblos y naciones.

Porque el Señor es grande y muy digno de alabanza,
más terrible que todos los dioses.
Los dioses de otros pueblos no son nada,
pero el Señor hizo los cielos.
¡Hay gran esplendor en su presencia!
¡Hay poder y belleza en su santuario!

Dad al Señor, familias de los pueblos,
dad al Señor el poder y la gloria.
Entrad en sus atrios con ofrendas.
Adorad al Señor en su hermoso santuario.
¡Que todo el mundo tiemble delante de Él!

Decid a las naciones: '¡El Señor es rey!'.
Él afirmó el mundo para que no se mueva;
Él gobierna a los pueblos con rectitud.
¡Alégrense los cielos y la tierra!
¡Brame el mar y todo lo que contiene!
¡Alégrense el campo y todo lo que hay en él!

¡Griten de alegría los árboles del bosque
delante del Señor, que viene!
¡Sí, Él viene a gobernar la tierra
y gobernará a los pueblos del mundo
con justicia y con verdad!

Antífona: *'Cantad al Señor, cantad (3) un nuevo cantar'.*

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

'Envía, Señor, tu Espíritu, que renueve nuestros corazones.'



Canto de ofertorio

**Donde hay caridad y amor
allí está el Señor,
allí está el Señor.**

Una sala y una mesa,
una copa, vino y pan,
los hermanos compartiendo
en amor y en unidad.
Nos reúne la presencia
y el recuerdo del Señor,
celebramos su memoria
y la entrega de su amor.



Canto de comunión

Música instrumental.

Antifona Benedictus

'La bondad y el amor del Señor duran por siempre.'

Oración Final

Cfr. Misal Romano.



Jueves 23 de Enero

Himno

Queremos ser una Iglesia servidora del Señor.
Jesús el Dios hecho hombre, el profeta, el servidor.
Una Iglesia de testigos, con mártires donde son
protagonistas los pobres y hombre nuevo el pecador.

**Signo de esperanza, causa de alegría
con Santa María y un Jesús Pascual.
La gente se siente siendo servidora
que es transformadora de la sociedad.**

Queremos ser una Iglesia de veras comunidad,
fraterna porque la gente comparte fe y realidad.
Con sencillez y alegría aprende a participar,
como hacían los cristianos con Pedro, Santiago y Juan.

Queremos ser una Iglesia samaritana y cordial,
que organiza la esperanza y la solidaridad.
Donde el Espíritu Santo, Padre de los pobres, va
suscitando los servicios, según la necesidad.

Salmo 138

Antífona: *'Siento tu llamada y confié en Ti (bis).'*

Señor, Tú me sondeas y me conoces:
me conoces cuando me siento o me levanto,
de lejos penetras mis pensamientos;
distingues mi camino y mi descanso,
todas mis sendas te son familiares.

No ha llegado la palabra a mi lengua.
y ya, Señor, te la sabes toda.
Me envuelves por doquier,
me cubres con tu mano.

Tanto saber me sobrepasa
es sublime y no lo abarco.
¿A dónde iré lejos de tu aliento,
a dónde escaparé de tu mirada?

Si escalo el cielo, allí estás Tú;
si me acuesto en el abismo, allí te encuentro;
si vuelo hasta el margen de la aurora,
si emigro hasta el confín del mar, también estas Tú.
Me alcanzará tu diestra, tu izquierda llegará hasta mí.

Si digo: 'Que al menos la tiniebla me encubra,
que la luz se haga noche en torno a mí',
ni la tiniebla es oscura para Ti,
la noche es clara como el día.

Antífona: *'Siento tu llamada y confié en Ti (bis).'*

Oración colecta: **Cfr. Misal Romano.**

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

'Oh, oh Señor este día,
escucha nuestra oración'.

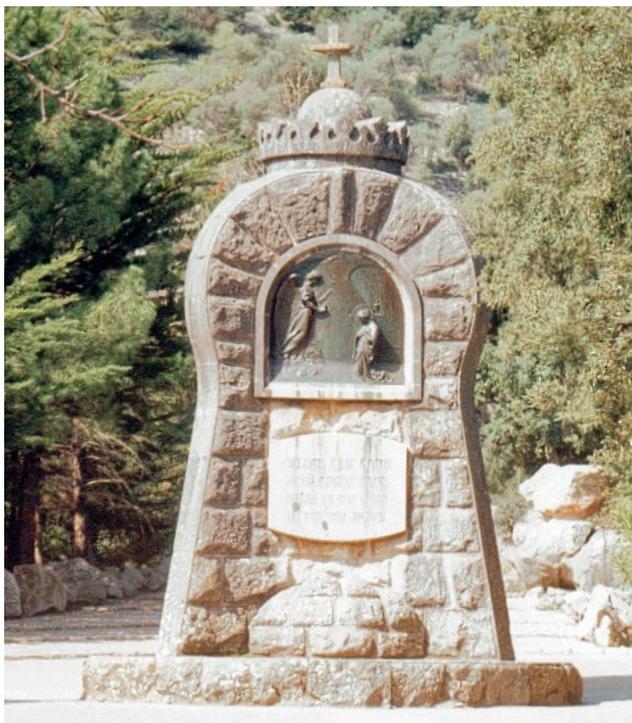


Canción de ofertorio

**Te presentamos el vino y el pan.
Bendito seas por siempre Señor (bis).**

Bendito seas, Señor,
por este pan que nos diste,
fruto de la tierra y del trabajo de los hombres.

Bendito seas, Señor,
El vino Tú nos lo diste,
fruto de la tierra y del trabajo de los hombres.



Canto de comunión

Música instrumental.

Antifona Benedictus

*'Lumière des hommes nous marchons vers toi.
Fils de Dieu, Tu nous sauveras'.*

Oración final

Cfr. Misal Romano.



Viernes 24 de Enero

Himno

**¡Oh Sagrados Corazones
de Jesús y de María,
traspasados de dolor
igual que la patria mía! (bis).**

El Corazón de Jesús
traspasado por la lanza
enseña a todos los pobres
a sufrir con esperanza.

El Corazón de María
con la espada de dolor
consuela a todas las madres
que lloran en su aflicción.

El día de viernes santo
el cielo se oscureció
cuando la lanza romana
su blanco costado abrió.
Allí estaba nuestro pueblo
representado en María
que con sus manos abiertas
sangre y agua recogía.

Salmo 14

Antífona: *'Ninde, ninde, ninde, ninde,
ninde, ninde, ninde, ninde uzakira iwawe'.*

Señor, ¿quién puede hospedarse en tu tienda
y habitar en tu monte santo?
El que procede honradamente
y practica la justicia,
el que tiene intenciones leales
y no calumnia con su lengua.

El que no hace mal a su prójimo
ni difama al vecino,
el que considera despreciable al impío
y honra a los que temen al Señor.

El que no se retracta de lo que juró
aún en daño propio,
el que no presta dinero a usura
ni acepta soborno contra el inocente.

El que obra así nunca fallará.

Antífona: *'Ninde, ninde, ninde, ninde,
ninde, ninde, ninde, ninde uzakira iwawe'.*

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

'Señor, escúchanos. Señor, óyenos.'

Canto de ofertorio

**Este pan y vino, Señor,
se transformarán
en tu Cuerpo y Sangre, Señor,
en nuestro manjar.**

Gracias al sol y al labrador
en el altar florecen hoy
las espigas, los racimos
que presentamos a Dios.

Canto de comunión

Música instrumental.

Antifona Benedictus

*'Caminad mientras tenéis luz.
Antes que os envuelva la tiniebla.
¡Caminad!'*



Oración final

Cfr. Misal Romano.



Sábado 25 de Enero

**Conversión
de san Pablo.**

Himno

**¡María! en tu corazón
has acogido la Palabra.
Eres la que hace del silencio
memoria de Jesús.**

Palabra que es anuncio
que viene a hacerse carne;
Palabra que ha acampado
en tu corazón de madre.

Dará fruto tu seno,
alumbrará tu vientre
al que es el Hombre Nuevo.

Palabra que no entiendes,
Palabra que es espada,
penetra en lo más íntimo,
abre en surcos tu entraña,
para enterrarse en ella
como hace la semilla
que cae en tierra buena.

Salmo 44

Antífona: *'Ave María, Ave María,
Ave María, Ave María'.*

Escucha, hija, mira: inclina el oído,
olvida tu pueblo y la casa paterna;
prendado está el rey de tu belleza.
Póstrate ante él, que él es tu señor.
La ciudad de Tiro viene con regalos,
los pueblos más ricos buscan tu favor.

Ya entra la princesa, bellísima,
vestida de perlas y brocados;
la llevan ante el rey, con séquito de vírgenes.
la siguen sus compañeras:
las traen entre alegría y algazara,
van entrando en el palacio real.

A cambio de tus padres, tendrás hijos,
que nombrarás príncipes por toda la tierra.

Quiero hacer memorable tu nombre
por generaciones y generaciones,
y los pueblos te alabarán
por los siglos de los siglos.

Antífona: *'Ave María, Ave María,
Ave María, Ave María'.*

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

*'Oh, Señor, envía tu Espíritu,
que renueve la faz de la tierra'.*

Canto de ofertorio

**Les mans obertes
davant Vós Senyor:
el pa de cada dia.
Les mans obertes
davant Vós Senyor
i el vi de l'alegria**

Dau-nos un cor obert a la Paraula.
Som una terra on heu sembrat.
Dau-nos un cor a tots els homes
per compartir el pa i l'amistat.

**'Atraí@ds y enviad@ds
por un Dios con**

Corazón'



Canto de comunión

Música instrumental.

Antifona Benedictus

'Tu ets la llum del món (bis)'.

Oración final

Cfr. Misal Romano.





Lunes 27 de Enero

San Sebastián

Himno

**En el nombre del Señor
nos hemos reunido (bis).**

Ved qué gozo
que los hermanos se quieran (bis).

Qué hermoso es vivir
unidos los hermanos (bis).

Cántico

Ap 4,11; 5, 9.10.12.

Antífona: *'Mirarán al que traspasaron y llorarán por él, y llorarán por él, todos los pueblos de la tierra, de la tierra'.*

Eres digno, Señor Dios nuestro,
de recibir la gloria, el honor y el poder,
porque Tú has creado el universo;
porque por tu voluntad
lo que no existía fue creado.

Eres digno de tomar el libro
y abrir sus sellos,
porque fuiste degollado
y por tu sangre compraste para Dios
hombres de toda raza,
lengua, pueblo y nación;
y has hecho de ellos para nuestro Dios
un reino de sacerdotes
y reinan sobre la tierra.

Digno es el Cordero degollado
de recibir el poder, la riqueza y la sabiduría,
la fuerza y el honor, la gloria y la alabanza.

Antífona: *'Mirarán al que traspasaron y llorarán por él, y llorarán por él, todos los pueblos de la tierra, de la tierra'.*

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

'Oh, oh Señor este día escucha nuestra oración'.

Canto de ofertorio

**Brotarán de sus entrañas
corrientes de agua viva,
de su Corazón abierto
sangre y agua para la vida.**

Roca golpeada por la lanza,
un torrente salta desde dentro.
Fuente que ha manado en el desierto:
¡Sacia pronto la sed de tu pueblo!

Del costado herido han bajado
ríos de ternura y de esperanza.
El que tenga sed que venga y beba
el vino de la Nueva Alianza.

Canto comunión: Música instrumental.

Antifona Benedictus

*'Cristo Jesús, oh fuego que abrasa, que las tinieblas en mí no tengan voz.
Cristo Jesús disipa mis sombras y que en mí solo hable tu amor'.*

Oración final: Cfr. Misal Romano.

Martes 28 de Enero

Santo Tomás de Aquino.

Himno

Sois la semilla que ha de crecer,
sois la estrella que ha de brillar
Sois levadura, sois grano de sal,
antorcha que debe alumbrar.
Sois la mañana que vuelve a nacer,
sois espiga que empieza a granar.
Sois agujijón y caricia a la vez,
testigos que voy a enviar.

Id amigos por el mundo, anunciando el amor.

Mensajeros de la vida, de la paz y el perdón.

Sed amigos los testigos de mi resurrección.

Id llevando mi presencia, con vosotros estoy.

Sois una llama que ha de encender,
resplandores de fe y caridad.
Sois los pastores que han de guiar
al mundo por sendas de paz.
Sois los amigos que quise escoger,
sois palabra que intento gritar.
Sois reino nuevo que empieza a engendrar
justicia, amor y verdad.



Cántico

Is 66,10-14.

Antífona: *'Oh Seigneur notre Dieu qu'il est grand
ton nom par toute la terre'.*

Festejad a Jerusalén,
gozad con ella todos los que la amáis,
alegraos de su alegría,
los que por ella llevasteis luto;
mamaréis a sus pechos
y os saciaréis de sus consuelos.
y apuraréis las delicias
de sus ubres abundantes.

Porque así dice el Señor:
Yo haré derivar hacia ella
como un río, la paz,
como un torrente en crecida,
las riquezas de las naciones.
Llevarán en brazos a sus criaturas
y sobre las rodillas las acariciarán;
como a un niño a quien su madre consuela,
así os consolaré yo
y en Jerusalén seréis consolados.

Al verlo se alegrará vuestro corazón
y vuestros huesos florecerán como un prado.

Antífona: *'Oh Seigneur notre Dieu qu'il est grand
ton nom par toute la terre'.*

Oración colecta: **Cfr. Misal Romano.**

Lecturas bíblicas: **Cfr. Leccionario.**



Oración de los fieles

'Señor, escúchanos. Señor, óyenos'.

Canto de ofertorio

**Al atardecer de la vida,
me examinarán del amor (bis).**

Si ofrecí mi pan al hambriento,
si al sediento di de beber.
Si mis manos fueron sus manos,
si en mi hogar le quise acoger.

Si ayudé a los necesitados,
si en el pobre he visto al Señor,
si los tristes y los enfermos
me encontraron en su dolor.

Canto de comunión: Música instrumental.

Antifona Benedictus

*'El Señor es mi luz y mi salvación, el Señor es la defensa de mi vida.
Si el Señor es mi luz a quién temeré. ¿Quién me hará temblar?'*

Oración final: Cfr. Misal Romano.



Miércoles 29 de Enero

Himno

**Corazones de Cristo y de María
enlazados por la cruz
a nuestra tierra traigan la luz
hasta abrazarnos un día.**

Jesucristo, Pastor nuestro,
nos llamaste 'tus amigos'
y en tu corazón abierto
hemos encontrado abrigo.

Y María, misionera,
a la casa de Isabel
en sus entrañas te lleva
para darte a conocer.

Si nosotros nos amamos
como María y Jesús,
todos juntos avanzamos
hacia el Reino de la Luz.

Salmo 22

Antífona: *'El Señor es mi Pastor. Nada me puede faltar.'*





El Señor es mi pastor, nada me falta:
en verdes praderas me hace recostar:
me conduce hacia fuentes tranquilas
y repara mis fuerzas;
me guía por el sendero justo,
por el honor de su nombre.

Aunque camine por cañadas oscuras,
nada temo porque Tú vas conmigo:
tu vara y tu cayado me sosiegan.
Preparas una mesa ante mí
enfrente de mis enemigos;
me unges la cabeza con perfume
y mi copa rebosa.

Tu bondad y tu misericordia me acompañan
todos los días de mi vida,
y habitaré en la casa del Señor
por años sin término.

Antífona: *'El Señor es mi Pastor. Nada me puede faltar'.*

Oración colecta: Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas: Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

Respuesta cantada: *'Oh, Señor, envía tu Espíritu, que renueve la faz de la tierra'.*

Canto de ofertorio

**Danos un corazón
grande para amar.
Danos un corazón
fuerte para luchar.**

Hombres nuevos, creadores de la historia,
constructores de nueva humanidad.
Hombres nuevos que viven la existencia
como riesgo de un largo caminar.

Canto de comunión: Música instrumental.

Antifona Benedictus

'El alma que anda en amor ni cansa ni se cansa'.

Oración final: Cfr. Misal Romano.

Jueves 30 de Enero

Himno

**Joaquín, fuego de Dios,
Joaquín, testigo de amor (bis).**

Tú que deseabas
que fuéramos oasis
en el desierto
árido del mundo:
dinos, dinos, dinos dónde encontrar
el agua que mana
de un hondo manantial.

Tú que repetías:
¡Creced como la hiedra
siempre arrimada
a la Madre Iglesia!:
dinos, dinos, dinos dónde encontrar
la buena semilla
de la fidelidad.



Salmo 47

Antífona: 'Señor, Dios nuestro,
qué admirable es tu nombre
en toda la tierra'.

¡El Señor es grande!
¡Nuestro Dios es digno de alabanza
en su ciudad y en su santo monte!

¡Qué hermosa altura la del monte Sión,
allá, en el extremo norte!
¡Es la alegría de toda la tierra!
¡Es la ciudad del gran rey!

Dios está en los palacios de Jerusalén;
Dios se ha dado a conocer
como un refugio seguro.
Pues los reyes se reunieron
y juntos avanzaron contra ella;
pero al ver la ciudad se sorprendieron,
se inquietaron y huyeron.

El miedo se adueñó de ellos:
se retorcían de dolor, como mujer de parto;
como el viento del este,
que destroza los barcos de Tarsis.
En la ciudad de nuestro Dios,
el Señor todopoderoso,
hemos visto con nuestros ojos
lo mismo que nos habían contado:
¡Dios afirmará para siempre a Jerusalén!

Oh Dios, en medio de tu templo
pensamos en tu gran amor.
Oh Dios, por toda la tierra eres alabado
como corresponde a tu nombre.
Con tu poder haces plena justicia.

¡Alégrese el monte Sión!
¡Salten de alegría las ciudades de Judá
por tus justas decisiones!

Caminad alrededor de Sión
y contad sus torres;
fijaos en su muralla y sus palacios,
para que podáis contar
a las generaciones futuras
que así es nuestro Dios
por toda la eternidad.
¡Él es nuestro guía eternamente!

Antífona: *'Señor, Dios nuestro, qué admirable
es tu nombre en toda la tierra'.*

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Lecturas bíblicas

Cfr. Leccionario.



Oración de los fieles

'Oh, oh Señor este día escucha nuestra oración'.



CanCIÓN de ofertorio

**Te presentamos el vino y el pan.
Bendito seas por siempre Señor (bis).**

Bendito seas, Señor,
por este pan que nos diste,
fruto de la tierra y del trabajo de los hombres.

Bendito seas, Señor,
El vino Tú nos lo diste,
fruto de la tierra y del trabajo de los hombres.

Canto de comunión: **Música instrumental.**

Antifona Benedictus

'La misericordia del Señor, cada día cantaré (bis)'.

Oración final: **Cfr. Misal Romano.**

Himno

Ten piedad, Señor, ten piedad;
ten piedad, Señor, ten piedad;
Ten piedad, Señor, ten piedad:
Padre Dios, ten piedad.

Alguien sufre hoy, ten piedad;
alguien lucha hoy, ten piedad;
alguien muere hoy, ten piedad:
Padre Dios, ten piedad.

Otros rezarán, ten piedad;
otros reirán, ten piedad;
otros nacerán, ten piedad:
Padre Dios, ten piedad.

Salmo 50

Antífona: *'Danos, Señor, un corazón nuevo.
Derrama en nosotros un espíritu nuevo.'*

Por tu amor, oh Dios, ten compasión de mí;
por tu gran ternura, borra mis culpas.
¡Lávame de mi maldad!
¡Límpiame de mi pecado!

Reconozco que he sido rebelde;
mi pecado no se borra de mi mente.
Contra ti he pecado, solo contra ti,
haciendo lo malo, lo que tú condenas.
Por eso tu sentencia es justa,
irreprochable tu juicio.



En verdad, soy malo desde que nací;
soy pecador desde el seno de mi madre.
En verdad, tú amas al corazón sincero,
y en lo íntimo me has dado sabiduría.
Purifícame con hisopo, y quedaré limpio;
lávame y quedaré más blanco que la nieve.

Lléname de gozo y alegría;
alégrame de nuevo, aunque me has quebrantado.
Aleja de tu vista mis pecados
y borra todas mis maldades.
Oh Dios, ¡pon en mí un corazón limpio!,
¡dame un espíritu nuevo y fiel!
No me apartes de tu presencia
ni me quites tu santo espíritu.

Hazme sentir de nuevo el gozo de tu salvación;
sostenme con tu espíritu generoso,
para que yo enseñe a los rebeldes tus caminos
y los pecadores se vuelvan a ti.
Líbrame de cometer homicidios,
oh Dios, Dios de mi salvación,
y anunciaré con cantos que tú eres justo.

Señor, abre mis labios,
y con mi boca te cantaré alabanzas.
Pues tú no quieres ofrendas ni holocaustos;
yo te los daría, pero no es lo que te agrada.
Las ofrendas a Dios son el espíritu dolido;
¡tú no desprecias, oh Dios, al corazón hecho pedazos!

Antífona: *'Danos, Señor, un corazón nuevo.
Derrama en nosotros un espíritu nuevo.'*

Lecturas bíblicas: Cfr. Leccionario.

Oración de los fieles

'Señor, escúchanos. Señor, óyenos.'

Canto de ofertorio

**Danos, Señor, el agua viva
que de tu pecho mana.
esa fuente abierta en tu costado
la sed del hombre apaga.**

Venid todos los sedientos a esta fuente,
bebed gratis del agua de la vida,
a su lado encontraréis vuestro reposo,
medicina que nos cura las heridas.

Que se acerque confiado el caminante,
que no pase de largo el peregrino,
que se siente a descansar junto a este pozo
que es oasis refrescante en el camino.

Canto de comunión

Música instrumental.

Antifona Benedictus

'Benedictus qui venit (3) in nomine, in nomine, in nomine Domini.'

Oración final: Cfr. Misal Romano.



Sábado 1 de Febrero

Himno

**María tu corazón
anida la Palabra.
Y es tu fecundo silencio
memoria de Jesús.**

Palabra como lluvia
que empapa ya tu tierra,
tu corazón de pobre
hará simiente nueva;
florece ya tu seno,
manando está tu fuente
en el desierto.

Palabra que contigo
está al pie del madero,
donde colgaba tu Hijo
delante de su pueblo.
Hoy vuelves a ser Madre
que engendras nuevos hijos,
con dolor y sangre.

Palabra como fuego
que en lenguas encendidas
tu corazón abrasa
y lo hace zarza viva.
Tú eres la memoria
de un Pueblo que camina
haciendo historia.

Dichoso el que, con vida intachable,
camina en la voluntad del Señor;
dichoso el que, guardando sus preceptos,
lo busca de todo corazón;
el que, sin cometer iniquidad,
anda por sus senderos.

Tú promulgas tus decretos
para que se observen exactamente.
Ojalá esté firme mi camino,
para cumplir tus consignas;
entonces no sentiré vergüenza
al mirar tus mandatos.

Te alabaré con sincero corazón
cuando aprenda tus justos mandamientos.
Quiero guardar tus leyes exactamente,
Tú, no me abandones.

¿Cómo podrá un joven andar honestamente?
Cumpliendo tus palabras.
Te busco de todo corazón,
no consientas que me desvíe de tus mandamientos.
En mi corazón escondo tus consignas,
así no pecaré contra Ti.

Bendito eres, Señor,
enséñame tus leyes.
Mis labios van enumerando
los mandamientos de tu boca;
mi alegría es el camino de tus preceptos,
más que todas las riquezas.

Medito tus decretos,
y me fijo en tus sendas;
tu voluntad es mi delicia,
no olvidaré tus palabras.

Oración colecta

Cfr. Misal Romano.

Oración de los fieles

'Oh, Señor, envía tu Espíritu, que renueve la faz de la tierra'.

Canto de ofertorio

**Cantad al Señor, cantad,
cantad al Señor, cantad,
cantad al Señor, cantad,
un nuevo cantar.**

Cantad al Señor que es bueno,
cantad al Señor que es manso,
cantadle porque es humilde,
cantad al Señor, cantad.

Cantadle porque nos quiere,
cantadle porque nos cuida,
cantadle por su ternura,
cantad al Señor, cantad.

Cantadle porque Él es fuego,
cantadle porque Él es llama,
cantadle que es luminaria,
cantadle que es corazón.

Cantadle porque Él es fuente,
cantadle porque Él es agua,
cantadle que Él es oasis,
cantadle porque es amor.



Canto de comunión

Música instrumental.

Antifona Benedictus

*'Protégeme Dios , yo confío en Ti, condúceme por la vida.
En tu presencia gozo y dicha'.*

Oración final

Cfr. Misal Romano.

**‘Atraíd@s y enviad@s
por un Dios con
Corazón’**



Misioneros de los Sagrados Corazones de Jesús y María
Virgen del Sagrario, 22 - 4º · 28027 · Madrid
Telf.: 91 72 55 913 · www.msscc.es